

2016 “益微学院” 乡村夏令营志愿培训师成长计划

培训师培训3天工作坊简报
3月24日-3月27日 TOT1

主办方：益微青年（EV）
资助方：心平公益基金会

目录

一、项目简介

【项目缘起&计划】

【项目目标】

【主办方简介】

【资助方简介】

二、工作坊花絮

【3月TOT1日程表】

【4天TOT要点简述】

【回顾视频】

三、参会者反馈

【培训综合评分】

【培训反馈高频词】

【志愿培训师感言】

【导师感言】

四、后期行动

【培训师实践】

【培训师激励】

五、3月财务汇报



一、项目简介

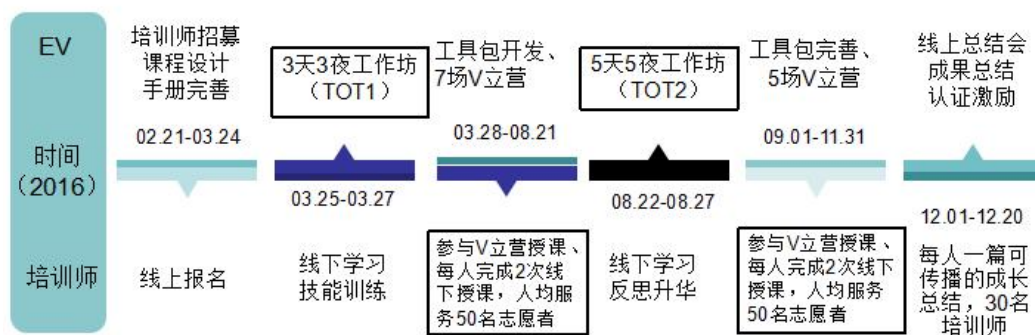
“益微学院”乡村夏令营志愿培训师成长计划（以下简称“益微学院”），通过为全国 10 个片区的 30 名乡村夏令营志愿培训师，提供 2 次线下体验式工作坊（培训师培训）、可复制推广的培训手册及工具包，支持志愿培训师在片区培训志愿者，用夏令营的方式更专业的支教。

【项目缘起&计划】



EV 针对这一现状，通过 2 年开展 16 场 V 立营（乡村夏令营设计工坊），累计培训全国 500 余名乡村夏令营志愿者/NGO 同仁/高校老师，形成一套体系化的培训课程及手册，并通过培训聚拢了 40 余名企业培训师、教练，形成 5 个分社（长春、广州、成都、武汉、兰州），储备了大量的夏令营培训师。该项目希望通过片区培训师的线下分享，每年服务 2000 名乡村夏令营志愿者。

2016“益微学院”乡村夏令营志愿培训师成长计划 项目流程图



*方框内代表培训师要参与的培训及课后实践

【项目目标】

时间	总目标	中短期成果	长远成果
2016	通过 2 次培训师培训及课程工具包支持，培养 30 名片区 V 立营培训师，覆盖全国 2000 名乡村夏令营志愿者。	<ul style="list-style-type: none"> ● 2 场体验式工作坊（TOT）； ● 一套可复制推广的培训手册及配套工具包； ● 30 名培训师开展 50 场线下工作坊，服务 2000 名志愿者。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 30 名片区培训师； ● 1 套不断更新、简单易行的志愿者培训手册及工具包； ● 全国高校支教社团都能得到 EV 的培训服务。

【主办方简介】

北京益微青年公益发展中心（简称“益微青年[®]”或“EV”）是一家专注以“乡村夏令营（支教）”为范例培养大学生公益行动力的公益组织。EV 脱胎于“西部阳光行动”大学生乡村志愿服务的多年探索，2006 年由多名“西部阳光行动”志愿者发起成立，聚焦以教育公益支持青年发展。2014 年在北京民政局注册为民办非企业单位。

EV 秉持服务学习理念，围绕“乡村夏令营（支教）”开展骨干培训、社团网络、评选资助三个工作模块，以及有机组合的 V 立营、V 社团、V 行动、V 计划和 V 导师五个产品，融合积极心理学、引导技术及教练技术为大学生搭建成长平台，和大学生一起在服务他人中成长为“益微青年”。

EV 愿景：每个青年都在推动教育公平，每个儿童都能乐享幸福童年！

EV 使命：以乡村夏令营为核心，助力大学生和乡村儿童在平等对话中独立、自信、有担当地生长。

EV 价值观：

人本——相信生命潜能，待人以尊重、聆听和欣赏。

专注——死磕“乡村夏令营”，为大学生提供志愿服务的机会，为乡村儿童提供丰富假期生活的可能。

专业——汇聚专业资源，锻造专业能力，累积专业成果。

EV 口号：做自己的主人，做他人的伙伴！

【资助方简介】

心平公益基金会（简称心平基金会，网站：www.xinping.org），是段永平先生及刘昕女士发起，于 2008 年获民政部批准的全国性非公募基金会。

核心项目 1：从图书到阅读。倡导各类公益组织在儿童阅读领域积极开展合作，向农村和贫困地区的小学 and 初中捐赠优质图书，协助这些地区持续推动和改善儿童阅读。

核心项目 2：大学生公益行动。推动在校大学生积极参加公益行动和志愿服务，提升大学生的社会责任感和公益行动力，发现和培养具有优秀职业精神和公益情怀、富有创造力的青年领袖。

二、工作坊花絮

课程目标：通过 3 天的培训示范、培训师实战演练和现场反馈，引导培训师发现自己的优势与干扰，在过程中提升培训师的基本能力（处身当下、倾听、提问）和培训技巧，最终支持培训师掌握 V 立营核心内容的带领技巧及基本工作坊设计的能力。

参与对象：全国 36 名志愿培训师（32 名大学生培训师、4 名 NGO 全职）、4 名企业培训师。

活动时间：2016 年 3 月 24 日-3 月 27 日（3 天 3 夜）

课程思路：本次课程设计融汇一明一暗两条主线：

明线通过对经验学习圈的拆分学习实践，按照“理念体验（经验）-技巧内容（反思）-小组学习（归纳）-演练升华（实践）”的逻辑展开课程，其中：

- “理念体验”通过“深挖经验学习圈”引导大家掌握体验式培训的核心；
- “技巧内容”通过“培训师能力”与“培训师技巧”两部分为培训师能力建设谁的设定目标；
- “小组学习”通过每日的小组讨论、生长时刻和团队备课，为培训师自主学习、同伴学习创设环境，引导培训师重视群体智慧；
- “演练升华”则通过培训师实战演练 V 立营活动，支持培训师掌握 V 立营活动带领技巧。

暗线则是通过每日的拓展游戏、食宿起居、伙伴同行和导师指导，帮助学员建立团队默契和归属感，提升自我责任感和效能感、进而激发学员和导师“陪伴学习、助人自助”的使命感，助力大学生培训师成长为具有独立思考、同理心和领导力的乡村夏令营传播领袖。

课程设计感谢：本次课程设计中也参考了香港禾惠教育培训、Feel Good Big Cheese 夏令营、香港青年发展基金（YF）的营会理念，在此感谢所有为此次培训贡献过想法和资料的同行机构及伙伴！

【3 月 TOT1 培训日程表】

2016益微学院 3 月 TOT1 培训日程					
日期	时长	3.24 (四)	3.25 (五)	3.26 (六)	3.27 (日)
会场		北京西翠之旅酒店（广安门店）			
目标		通过 3 天的培训示范、培训师实战演练和现场反馈，引导培训师发现自己的优势与干扰，在过程中提升培训师的基本能力（处身当下、倾听、提问）和培训技巧，最终支持培训师掌握 V 立营核心内容的带领技巧及基本工作坊设计的能力。			
主题		导师培训	理念学习	技巧内容	演练升华
07:30-08:00	30	行前准备*学员报到	早餐		
08:00-08:30	30		晨诵（示范及试课）		
08:30-12:00	210		开场欢迎*项目介绍 “挑战 1 分钟”演讲 培训师的自我探索	乡村夏令营活动体验 乡村夏令营设计思路复盘	V 立营试课 乡村夏令营设计 行动计划
12:00-14:00	120	午餐			
14:00-17:30	30	入组导师*全体志愿者培训	午默（示范及试课）		
	180		团队游戏 经验学习圈 体验式活动带领技巧	V 立营试课：开场公约、开场游戏、故事圈	V 立营试课：回顾总结*结营仪式 营会总结留念
17:30-19:00	90	晚餐			
19:00-20:30	90	开营仪式	Storytelling	V 立营试课：开放空间	离营
20:30-22:30	120		生长时刻*小组备课		

【DAY0：开场欢迎】



入场仪式：招募时的一句“我只想看你在台上闪耀”，引发我们演唱会般的出场仪式，在手机闪光灯的照耀下，全场 36 名志愿培训师依次与伙伴击掌出场，又在《你更精彩》的群舞中感受 EV 一直以来的亲切和活力！

培训师授牌仪式：为了增加培训师的角色认同及使命感，我们也特意制作了“益微学院”培训师荣誉胸牌，在开营当晚，小组导师依次分享了作为一个培训师的“光荣与梦想”，并郑重的为小组志愿培训师戴上了“荣誉胸牌”，激励培训师承担使命，勇敢追梦！

团队建设：来自全国 13 个城市的 35 名志愿培训师，在 4 位导师的带领下分为“Crazy”、“益生缘”、“言值”、“蓝野人”4 个小组，在开营当天组建了 4 个成长小组，逐渐建立起联结和团队归属，为接下来的 3 天学习营造了开放、欣赏和支持的氛围。

【DAY1：理念学习】



一分钟演讲：第一天上午，“一分钟演讲”就让培训师们迅速进入状态：1 分钟的抽题准备，1 分钟当众演讲，这对培训师是不小的挑战。不过培训师们的表现让人非常兴奋，三十余名培训师悉数上场展现着培训师的闪耀风采。之后我们又在小组讨论和反思中，探索作为一名培训师的“潜能与干扰”，了解了培训师的成长标准：培训师的能力与技巧，以及前期准备的重要性。在确定了自我的成长期待和需要“放下”的心态时，培训师以小组为单位，像不倒翁一样倒在伙伴的支撑里，感受团队的支持和力量！

经验学习法：下午在 3 轮“摆扑克”游戏中，培训师们反复体会“体验-反思-归纳-实践”的经验学习过程，并从体验转化到学习，了解“经验学习圈”和“ORID”的核心工具用法，为体验式活动带领铺垫理论基础。

Storytelling：故事是 EV 夏令营框架设计的主线，是让个人生命经历片段完整的“解释”，是人与人建立联结的纽带，晚上在 TED《每个孩子都需要一个冠军》的引入下，培训师三人一组分享自己的生命故事，体验运用“同理心倾听”、“处身当下”和“欣赏式提问”的“生命影响生命”的教育过程。

【DAY2：内容技巧】



夏令营体验：用绘本贯穿设计一天的夏令营活动，是EV探索出来适合大学生推广的夏令营设计方案。第二天上午，EV晓雯带领大家体验了绘本《我要变大》的一日夏令营活动，培训师也在体验后复盘了设计思路，加深对夏令营设计方法的理解。

小组试课：下午进入此次培训的主要环节-小组试课。四个小组提前一晚抽签决定试讲的V立营环节（*建立公约、空间漫步、故事圈、开放空间*），通过晚间备课和现场带领，反复试炼培训师的能力技巧，也在专业导师的指导点评下，感受作为一名培训师的责任，逐渐掌握V立营的核心内容和带课技巧。

感恩花絮：营会最后一晚，大家酝酿的各种心情也被点燃。“巴别梦想家”七年陪伴见证支教孩子的一点点成长；导师子轶的一句话“任何有价值的事，在刚开始不论多糟糕，都是有意义的”。还有强子和晓雯的落泪分享，引发了志愿培训师对资方“心平公益基金会”的强烈认同和对志愿者培训价值的肯定，几名老志愿者纷纷动情分享，全场时而掌鸣时而泪流。无论是培训还是夏令营，一个教育工作者需要有这份静静等待改变发生的耐心和坚定。

【DAY3：演练升华】



小组试课：第三天的重点依然是小组试课。四个小组经历了前一天的经验后，再次抽签决定试讲的V立营环节（晨诵午默、团队游戏、回顾总结和结营仪式），在第二次带领中，培训师们表现出超强的学习和完善能力，带领活动赢得伙伴的高度赞誉，在场导师也用更高规格的专业点评，激励培训师不断完善。我们也看到在不远的未来，成长起来的片区培训师如何支持更多夏令营志愿者的学习实践！

行动计划：下午试课前，培训师以小组为单位，制定了后期沟通机制和行动计划，细化到实践的前期准备、实施和后期总结，以及小组定期交流分享

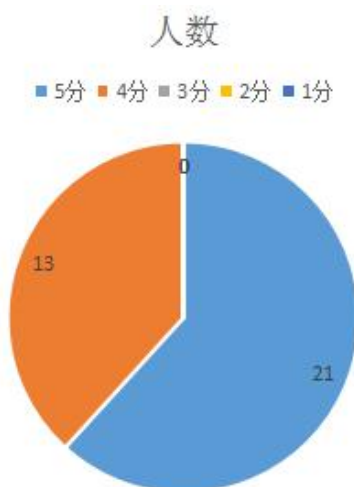
结营启程：最后一个试课小组，以《石头汤》的故事作为引子，在安静的音乐中，引导大家向中间的“石头锅”中，放下写有文字的小纸条“作料”：“你此刻的心情？”、“你想对小组说的一句话”、“想对8月的自己说的一句话”，让营会的结尾多了一些沉静和期待。紧接着在志愿培训师的带领下，EV为此次参会导师、志愿培训师颁发了营会证书，并作最后致辞：感恩相遇，期待8月。

【回顾视频】：专程从武汉自费赶来，担任此次营会摄影摄像的志愿者邹义庆，为我们记录了营会的精彩片段：

[点击链接即刻观看《2016“益微学院”乡村夏令营志愿培训师3月培训 超长回顾》](#)

三、参会者反馈

【培训综合评分】



8.

* 您对本次营会的综合评价

☒ 非常满意：5分 ☒ 满意：4分 ☐ 还可以：3分 ☐ 不满意：2分

宽度：
100%

综合 34 份有效问卷统计：

62%的学员表示“非常满意”，38%的学员表示“满意”。

【培训反馈高频词】

9.

* 您在此次营会中最重要的3个学习是？

欣赏、同理心、分享、绘本、ORID、开放空间、心态开放 处身当下、准备准备再准备、练习练习再练习、课程设计、游戏带领、认识自我。

【志愿培训师感言】

“这是一次发现自我的旅程，也是一次生命与生命碰撞、联结的历程，我很欣喜，也很感动，有对自己的怀疑和否定，也找到了重新出发的勇气，那些触动我和事，给了我莫大的希望和力量。所以，昂首阔步，勇敢面对吧！”

——向光琼

“感谢有长远眼光的资方心平，感谢人本、专注、专业的益微，感谢有爱心、耐心、责任的导师，感谢有担当、愿取舍、敢挑战的益微学院培训师们。相信我们的付出与支持，会让这个社会更加快乐、公平，充满爱与相信的力量。”

——张雅妮

“每一次的参与都是一次成长，让我有种莫名的归属感，时间虽短，但所经历和学习的，值得用N倍时间来回味。爱上一个益微，恋上一群人，迷上一种教育方式。”

——张 荣

“从V立营到益微学院，每参加一次EV的活动，就会对自己有更深刻的了解，每参加一次EV的活动，都会发现自己更多的潜能。就像EV所说：生长=潜能-干扰。每一次EV的活动，似乎都是一个减去干扰，提升潜能，让生长值增长的过程。益微学院让一群尺码相同的人一起造同一个梦，发现自己，共同进步！”

——杨李婷

“这次活动可以改变我，让我真觉得自己是三生有幸并且我超级愿意努力去成为一名EV培训师，我也想看见闪耀的自己了，在这次活动中我很幸运我很幸福。”

——黄盈翠

“一如既往，益微学院给了我完整的培训体验，从内容到对个人的关注上，让我们在这样的环境下产生很深的联结，也让我相信，这些人在哪里，益微就会在哪里！”

——朱明辉

【导师感言】

“如果时间允许，我还会来，并且能找到更多能力更高的支持者！”

——姚子轶

“希望能尽己所能做一些对乡村夏令营、对大学生朋友、对EV有意义的事。”

——张 敏

“很感动你们走在公益的路上为大家做的这些事情，我也会尽量提供我能给的支持，谢谢你们！”

——楚 宁

“欣赏大学生朋友们在人生这个重要阶段对支持公益、支持他人”这样一个非常有意义的社会活动，所投入的激情和专注。这种积极投入的实践，在为个人带来成长的同时，必会产生更大的社会价值，而这一切也得益于“EV”强大平台的助力。学术的专业性和秉承公益的发展理念，一定会吸引更多的有志大学生朋友、公益爱心人士和组织，加入到“EV 益微”这个大家庭里来！！期待未来能够和EV一起在公益的道路上走的更远！！”

——丁学松

四、后期行动

【培训师实践】



项目资助的培训师，每人需要在一年内组织4场志愿者工作坊（每次至少半天），全年累计服务100名夏令营志愿者，并通过《“益微学院”培训师实践痕迹管理指南》中的“益微学院·挑战100人”（邀请志愿者签名）、附件《“益微学院”培训师实践反馈表》、

《“益微学院”培训师成长总结》保留实践痕迹，总结分享实践经验。

（附件下载：<https://yunpan.cn/cqRxxkzIk5BbbI> 访问密码 d542）

【培训师激励】



项目资助的培训师，将会得到“益微学院”绿领荣誉胸牌，拥有永久编号，通过实践完成考核的培训师，将升级得到“益微学院”橘领荣誉胸牌，成为EV授权的V立营培训师！

全年我们也通过鼓励培训师现场打赏、推荐游学、专业咨询等方式激励培训师蓬勃生长！

五、3月培训财务汇报

2016 “益微学院”乡村夏令营志愿培训师成长计划 3月 TOT1 财务汇报						
预算项	明细	金额（元）	占比	支出（元）	收入（元）	备注
1.1 场地费	1200 元/天×3 天	3600	2.02%	3600	0	
1.2 住宿费	100 元/人/天*40 人*3 天	12000	6.74%	11098	270	学员冯天玲自费 1 人 3 天住宿费，90 元/人/天
1.3 餐饮补贴	60 元/人/天*40 人*3 天	7200	4.04%	2100	500	观摩学员“苏光国”自费 500 元参加。
1.4 参会人员交通费	850 元/人*30 人	25500	14.32%	21309.5	0	
1.5 导师补助	150 元/人/天*4 人*3 天	1800	1.01%	0	0	
1.6 培训用品费	50 元/人/3 天*30 人	1500	0.84%	1583.73	0	
1.7 影像制作补助	150 元/人/天*1 人*3 天	450	0.25%	450	0	
4.1 机动经费	173100 元×2.81%	5000	2.81%	351	0	往返会场出租车及导师招待晚餐
总计		57050	32%	40492.23	770	

“益微学院”项目组 李强

2016.4.13